MEMORIA 2020



Acción Familiar Príncipe de Vergara, 128 Esc. dcha. - Entreplanta 28002 Madrid www.accionfamiliar.org E-mail: accionfamiliar.@accionfamiliar.org

Publicación financiada por:





^{*}Con el fin de agilizar su lectura, no se utilizarán los términos masculino y femenino para referirnos a niño/niña; abuelo/abuela; hijo/hija, voluntario/a, profesor/a etc., sino los genéricos (niños, abuelos, hijos, etc.).

CARTA DE LA PRESIDENTA

El año 2020 ha sido muy complicado, diferente y, en muchos casos, muy doloroso para muchas familias, especialmente las más vulnerables, que se han visto golpeadas duramente por la pandemia mundial ocasionada por la Covid-19.

Desde Acción Familiar, siendo muy conscientes de esta situación, hemos hecho un enorme esfuerzo para mantener nuestra actividad y así poder seguir estando al lado de los más necesitados, para no desatender a las personas que depositan su confianza en nosotros.

Quiero destacar y agradecer este año especialmente la labor que han realizado todas nuestras unidades. Al equipo de atención familiar, que ha continuado aportando atención psicológica, jurídica y asesoramiento a todas las personas que se han acercado en busca de apoyo, para buscar soluciones a situaciones de trastorno y conflicto dentro de su unidad familiar. A nuestros voluntarios, que en un entorno muy complicado han tratado de continuar con su labor, dentro de las posibilidades que se les presentaban. A nuestros monitores, que a través de nuestros programas de formación, tanto presenciales como on-line, han impartido talleres de ayuda, tan necesarios en estos momentos. A la unidad de investigación y estudios, que también ha continuado con su trabajo de análisis de la situación de las familias en España para tratar de buscar soluciones a los problemas y retos socioeconómicos a los que se enfrenta nuestra sociedad y poder contribuir a aportar soluciones de mejora. Y a todo nuestro equipo de profesionales, que se ha mantenido activo en todo momento, gestionando el día a día para que Acción Familiar siguiera con su actividad y lograra sus objetivos.

Hoy, más que nunca, estamos muy agradecidos a todas las personas e instituciones que nos siguen apoyando. Su contribución es imprescindible para que nuestra labor sea una realidad.

Contamos con todos vosotros para continuar con esta dedicación y tratar de construir entre todos un mundo mejor.

ÍNDICE

3	Q <mark>ué es Acción Famil</mark> iar
4	Quiénes somos
5	Qué hacemos
6	Impacto 2020
7	Unidad de Atención Familiar
11	Formación y Programas
15	Voluntariado
18	Unidad de Investigación y Estudios de Familia
21	Comunicación
22	Colaboraciones
23	Rendimos cuentas
24	Financiadores y entidades

QUÉ ES ACCIÓN FAMILIAR

Asociación no gubernamental y sin ánimo de lucro que trabaja desde hace más de 40 años, ayudando, atendiendo y fortaleciendo a la familia. Con el objetivo de impulsar el reconocimiento y valoración del papel de la familia en la sociedad.

Mantenemos un compromiso con la dignidad de la persona y el apoyo a las familias, sin discriminación alguna.

Declarada de Utilidad Pública en 1982 y con el Estatus Especial Consultivo del Consejo Económico y Social de la ONU (ECOSOC) desde el año 2004 y renovado este año hasta el 2024.

Misión

Ayudar, atender y fortalecer a la familia, así como promover la protección de todos sus miembros y en especial la de los más vulnerables: personas

Visión

Ser centro de referencia en el área de prestación de servicios de atención a relacionados con la familia para agentes y entidades sociales, medios de comunicación y para las propias familias, desde el rigor, la excelencia, la solidez y la calidad del trabajo que desempeña.

Valores

- Dignidad de la persona
- Compromiso y solidaridad
- No discriminación (Inclusión)

- Transparencia, calidad y
- Cooperación

- Coherencia
- Profesionalidad
 - eficiencia

QUIÉNES SOMOS

JUNTA DIRECTIVA

EQUIPO TÉCNICO

Presidenta de Rosario de Gortázar e Ybarra

honor

Presidenta Patricia Tena Gutiérrez

Tesorera Isabel Oraá Gortázar

Secretario José María Llorente Gozalo

Vocales Javier Carvajal García-Valdecasas

Pablo Díaz de Rábago Mazón

Javier García de Fuentes de Churruca

Ignacio Gil de Antuñano Vizcaíno

Iván Muñoz López de Carrizosa

Lucas Oriol López-Montenegro

José Luis Rodríguez Jiménez

Teresa Sáenz- Díez Rojas

Dirección Áurea García Muñoz

Unidad de Atención familiar Carmen Bustillo Fernández

Vanessa Moreno Siñalín Amanda Lanchas Ibáñez

Formación y Programas Lidia Blasco Fernández

Relaciones Institucionales y Isabel de la Rica Ojinaga

Voluntariado

Unidad de Investigación y

Fstudios

En colaboración con el

Grupo de Investigación en

Políticas de Familia de la Universidad Complutense

de Madrid

Administración Nuria Lanuza Esparcia

Comunicación Denise Delgado Rivero



QUÉ HACEMOS

UNIDAD DE ATENCIÓN FAMILIAR

Apoyamos y acompañamos psicológica y /o jurídicamente a personas, parejas y familias para fortalecer sus habilidades personales o gestionar otras situaciones más complejas.

FORMACIÓN Y PROGRAMAS

Ofrecemos talleres de formación dirigidos a menores, padres, madres, abuelos y educadores implicados en la educación. Proporcionamos medios y herramientas para abordar las dificultades que se presentan en el ámbito familiar desde un enfoque de parentalidad positiva.

VOLUNTARIADO

Ayudamos a conseguir una mejora en la vida de los colectivos vulnerables a los que atendemos (menores, mayores e inmigrantes) mediante el acompañamiento y apoyo de nuestros voluntarios, fomentando el papel activo de la ciudadanía en la transformación social.

INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS DE FAMILIA

sociedad sobre temas de familia. familia, utilizando un enfoque

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

Todas nuestras áreas han adaptado su metodología para poder seguir llegando a todas las familias que nos han necesitado durante la pandemia del COVID-19

FORMACIÓN Y PROGRAMAS

Se han adaptado los talleres a la modalidad online. De los 63 talleres impartidos este año, más de 20 se hicieron de esta

forma

VOLUNTARIADO

ras suspender la actividad presencial se han reorganizado actividades, adaptándose a las nuevas tecnologías para seguir ofreciendo acompañamiento en un nuevo escenario

AULA VIRTUAL

Renovamos contenidos del Aula Virtual:

- Cursos gratuitos para educadores, madres y padres
 - Talleres online gratuitos
 - Psicovitaminas
 - Formación de voluntariado

UNIDAD DE **ATENCIÓN FAMILIAR**

Se añaden metodologías online para la atención y la creación de vídeos formativos, además de la atención presencial





Nuestro objetivo

Asesorar y acompañar psicológica y/o jurídicamente a todas las personas, parejas y familias que lo soliciten, de manera especial a las que se encuentran en situación de vulnerabilidad, para prevenir conductas de riesgo, fortalecer habilidades personales, gestionar emociones y afrontar situaciones de crisis para posibilitar una mejora su bienestar personal, familiar, laboral y social.

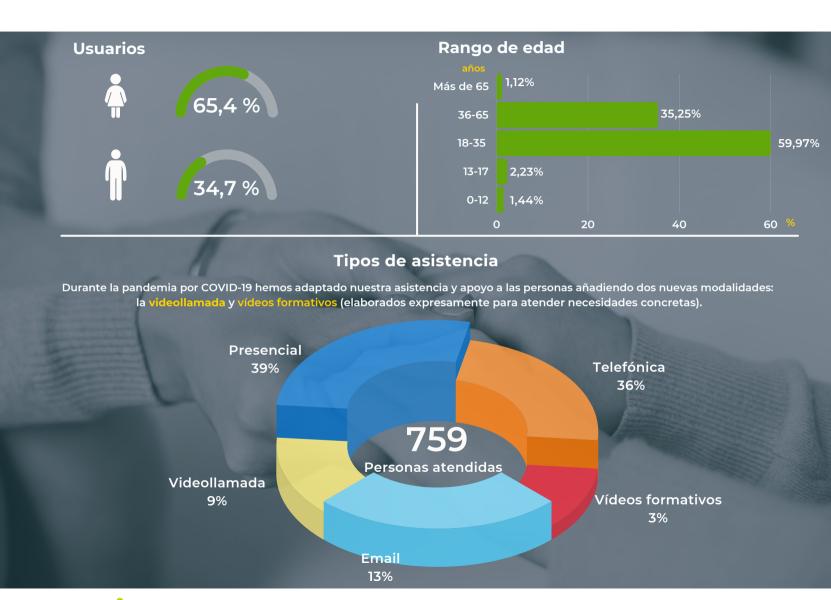
Cómo lo hacemos

A través de un equipo de profesionales cualificados (psicólogos, abogados y pedagogos) acompañamos a personas y familias que por su circunstacias vitales no pueden acudir a otras ofertas existentes.

De manera presencial, telefónica, por videollamada o email, desde nuestra sede o desplazándonos a otras entidades atendemos a sus necesidades y acompañamos para su desarrollo personal, laboral, social y educativo.

Colaboramos con una red de entidades especializadas en ámbitos de salud, formación e inserción socio-laboral de jóvenes, personas inmigrantes, mujeres, parados de larga duración, acompañamiento a mayores, menores y familias, destinadas especialmente a intervenir en las situaciones de vulnerabilidad.





Principales temas de consulta:

43,79%

Problemas familiares

Relaciones conflictivas entre padres, hijos y hermanos, crisis de pareja, ruptura familiar por separación o divorcio, niveles elevados de emoción expresada en la familia, problemas relacionados con embarazo no deseado, falta de estabilidad en la red apoyo familiar...

26.93%

Transtorno emocional y Trauma

Depresión, ansiedad, estrés, problemas de sueño, fobias, crisis del ciclo vital, trastornos de apego primario acompañados de historia personal de trauma psicológico...

13,81%

Otras circunstancias psicosociales

Duelo por procesos migratorios, dificultad de aculturación, problemas laborales (desempleo, precariedad laboral), económicos, educativos (carencias psicoeducativas, educación lejos de los padres), exclusión social, delincuencia...

Temas relacionados con COVID-19

Formación a jóvenes en riesgo de contagio, gestión de la ansiedad, acompañamiento por soledad, aislamiento en mayores, duelo, contención emocional a familias confinadas...

1,96%

Abusos y maltratos

Abuso sexual, maltrato infantil/adulto, violencia de género, intrafamiliar, filoparental, problemas de negligencia...

1,4%

Adicciones

Con sustancia (alcohol, cannabis...), sin sustancia (videojuegos, redes sociales, sexuales...)

II. FORMACIÓN Y PROGRAMAS

Nuestro objetivo

Ofrecer a padres, madres, abuelos, educadores, y menores las herramientas necesarias para conseguir una "educación emocional".

Proporcionar espacios de encuentros participativos donde se incluyen momentos de reflexión, expresión y aprendizaje personal y en familia. Dotar a las familias de habilidades, destrezas y competencias educativas.

Cómo lo hacemos

Con programas diseñados con un carácter práctico, una metodología activa y participativa, centrada en dinámicas y actividades.

Contamos con una extensa red de monitores profesionales (psicólogos, pedagogos, educadores sociales...) con amplia experiencia en la intervención social.

Los talleres impartidos, tanto de forma presencial como online, se realizan en Aragón, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Extremadura, Galicia, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana y la Región de Murcia.

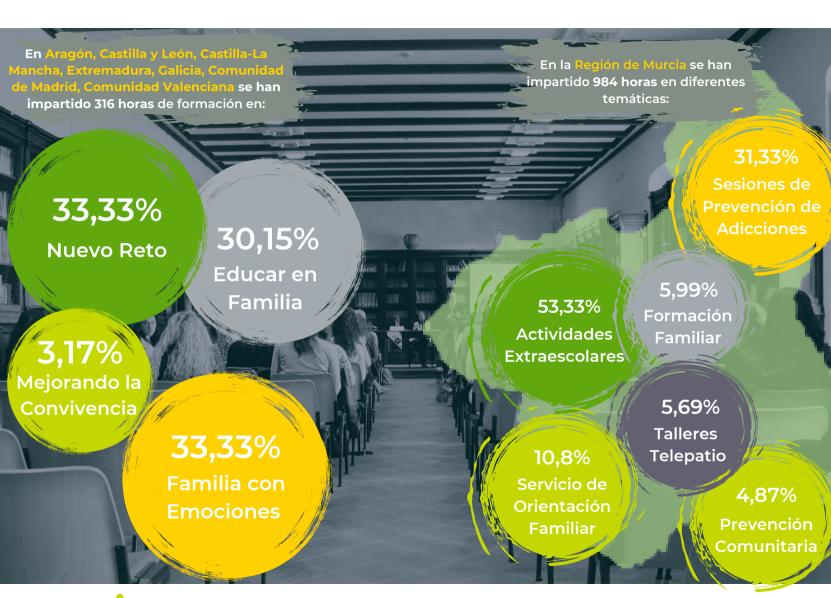
Ofrecemos una gran variedad de contenidos formativos de forma gratuita en nuestra Aula Virtual.



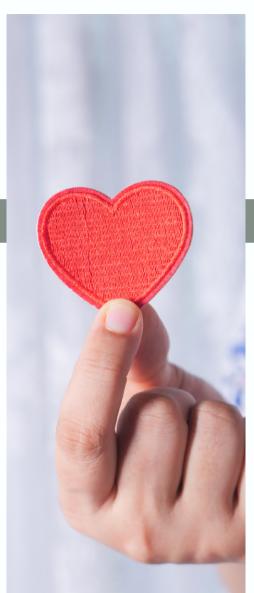
II. FORMACIÓN Y PROGRAMAS



II. FORMACIÓN Y PROGRAMAS



III. VOLUNTARIADO



Nuestro objetivo

Fortalecer la acción voluntaria a través de nuestros proyectos, fidelizando el compromiso de nuestros voluntarios a lo largo del tiempo. Ofrecer acompañamiento y atención a personas en situación de vulnerabilidad, de acuerdo a sus necesidades especificas, y mejorar así la vida de los colectivos atendidos.

Nuestro voluntariado está muy enfocado en la relación con la persona, especialmente con aquellas más vulnerables.

Cómo lo hacemos

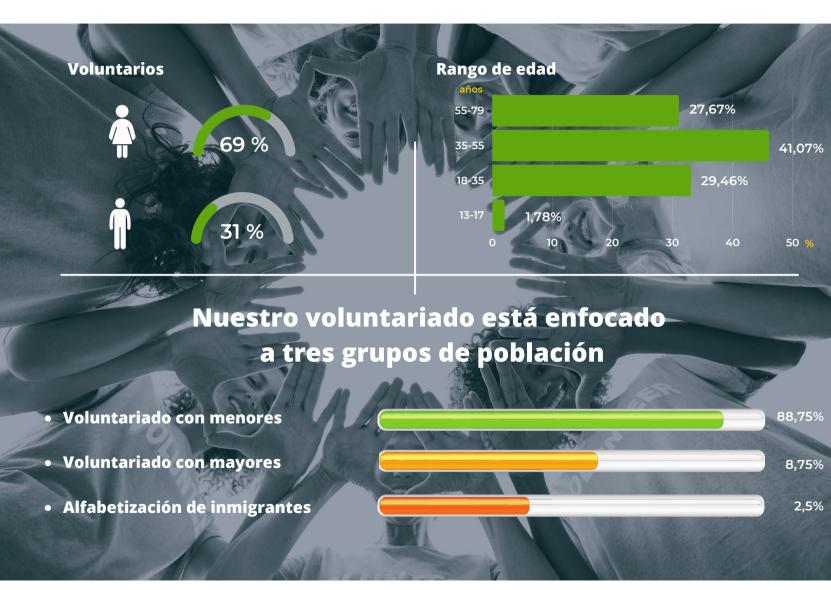
Dando apoyo y acompañamiento a tres grupos de población en riesgo de vulnerabilidad:

- Menores tutelados en acogimiento residencial, que han sido separados de sus familias y hogares en condiciones muy complejas.
- Mayores en residencias paliando su soledad.
- Personas inmigrantes a los que ayudamos en su alfabetización para lograr una mejor integración en la sociedad.

Nuestros voluntarios colaboran en residencias infantiles de la Comunidad de Madrid, en residencias de mayores, así como con otras plataformas, asociaciones y entidades con el objetivo de disminuir entre todos la gran vulnerabilidad de estos colectivos.



III. VOLUNTARIADO



IV. UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS DE FAMILIA



Nuestro objetivo

Contribuir al avance y la valoración del papel de la familia en la sociedad, utilizando un enfoque interdisciplinar para enriquecer el debate social y facilitar la elaboración de políticas públicas en favor de la familia.

Poner de manifiesto con artículos e informes cómo la configuración, organización y comportamientos de las familias han ido modificándose a lo largo del tiempo.

Cómo lo hacemos

En colaboración con el **Grupo de Investigación en Políticas de Familia de la Universidad Complutense de Madrid,** se ponen en marcha dos nuevas iniciativas:

- Blog "Secretos de Familia" con entradas de diferentes autores y temáticas donde se recopila y divulga información sobre la situación actual de los hogares en España.
- Observatorio que elabora un informe anual (on-line) que incluye los últimos datos disponibles de los indicadores más relevantes sobre la situación de las familias en España y su evolución reciente. El objetivo es exponer resultados del análisis trimestral de la Encuesta de Población Activa (EPA) en relación con la realidad española actual desde una perspectiva de familia.

IV. UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS DE FAMILIA



IV. UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y ESTUDIOS DE FAMILIA—

PUBLICACIONIES

Con la creación del blog "Secretos de

acercamos al público resultados que tengan relación con la realidad española actual, ampliando el foco recibido hacia datos que pueden pasar desapercibidos entre tanta información. Ver más



Participación/integración social y discapacidad: en busca de una sociedad inclusiva (Ver más)



(Tele-)trabajo y familia en tiempos del COVID-19: Del aparente conflicto al necesario enriquecimiento

[Ver más]



Análisis Trimestral del mercado de trabajo español desde una perspectiva de familia (Tercer Trimestre 2020)



Análisis Trimestral del mercado de trabajo español desde una perspectiva de familia (Primer Trimestre 2020)



Análisis Trimestral del mercado de trabajo español desde una perspectiva de familia (Segundo Trimestre 2020) [Ver más]



La creciente soledad de nuestros mayores, una tarea importante y urgente que nos compromete

[Ver más]

COMUNICACIÓN

71.304

visitas a la web www.accionfamiliar.org

397 nuevos seguidores en redes sociales



756 seguidores

@accion_familiar



seguidores @accionfamiliar



340 seguidores

@ACCIONFAMILIAR



seguidores

@AccionFamiliar



suscriptores al Boletín

TRABAJAMOS EN RED



Apoyo psicológico grupal a adultos inmigrantes. Formación en itinerarios de inserción socio-laboral. Acompañamiento y apoyo a demanda en diferentes procesos psicológicos. Alfabetización de inmigrantes adultos.



Apoyo psicológico personalizado y grupal a jóvenes en vulnerabilidad para enseñarles a desarrollar habilidades sociales en la búsqueda de empleo. Alfabetización a inmigrantes jóvenes.



Acompañamiento psicológico a mayores en situación de vulnerabiliad



Apoyo escolar online a niños y niñas de primaria y ESO durante la pandemia por parte de nuestros voluntarios.



Participación en plataformas de carácter estatal, como la Plataforma de Infancia, que aúna a más de 65 entidades que trabajan a favor de la infancia y la familia.



Apoyo escolar online durante la pandemia por parte de nuestros voluntarios para ayudar a reducir la brecha educativa.



Acompañamiento psicológico y/o jurídico a personas inmigrantes. Sesiones de apoyo grupal a demanda.



Acompañamiento psicológico y/o jurídico a personas en vulnerabilidad y riesgo de exclusión social que se encuentran en búsqueda activa de empleo.



Rastreador de voluntarios para ayuda durante la pandemia en acompañamientos telefónicos a mayores, refuerzos escolares online, etc.



Acompañamiento psicológico a familias y menores en riesgo de exclusión de los barrios de Chamberí, Chamartín y Prosperidad.

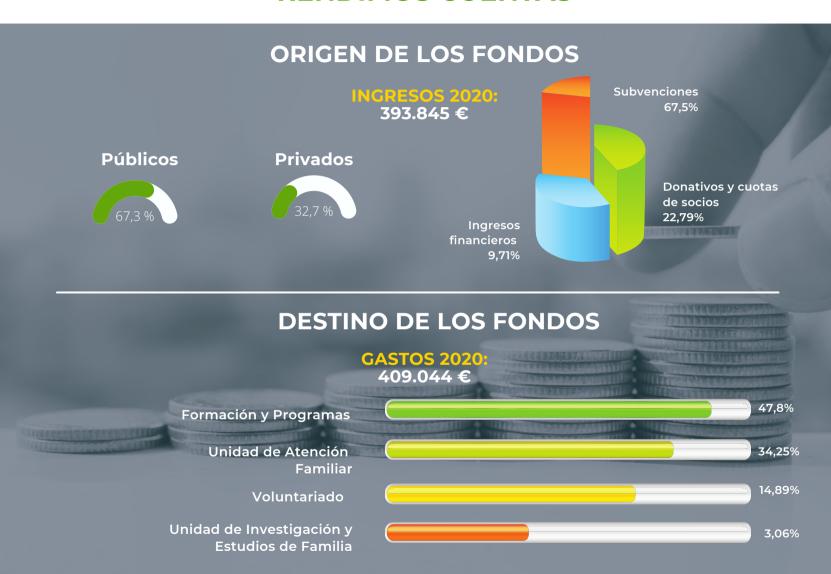


Sesiones de apoyo psicológico grupal sobre autoconocimiento, apego y autoestima para jóvenes de Madrid.



Acompañamiento psicológico y/o jurídico a personas que buscan emprender una nueva vida en distintos pueblos de España.

RENDIMOS CUENTAS



FINANCIADORES Y ENTIDADES

FINANCIADORES PÚBLICOS

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030











de Madrid





FINANCIADORES PRIVADOS

Deloitte.









COLABORADORES



S2G

a Deloitte. business

















COMPLUTENSE





abogad@s











ACCIÓN POR

LA MÚSICA





FUNDACIÓN VALORA

todo vale, nada sobra











COMPROMETIDOS CON LOS ODS



A través de los distintos talleres y el voluntariado, ofrecemos servicios y actividades para ayudar a nivel local a los individuos en su desarrollo profesional para lograr valerse por sí mismos e incorporarse al mercado laboral. A través del apoyo escolar a menores de edad, la alfabetización a inmigrantes o talleres formativos tanto para jóvenes como adultos.





A través de los talleres y la atención psicológica, ofrecemos servicios para ayudar a lograr un desarrollo que les permita buscar el bienestar, aprendiendo a afrontar su situación, hacer mejor uso de sus recursos y adquirir nuevos hábitos con el fin de seguir desarrollándose, creciendo y mejorar sus vidas.



A través de los distintos talleres y el voluntariado, ofrecemos servicios y actividades persiguiendo que todo el mundo pueda lograr una educación y pueda ampliar sus posibilidades profesionales. A través del apoyo escolar a menores, la alfabetización a inmigrantes, entre otros, luchan para ofrecer una mejor educación y recursos para que el individuo pueda construir un futuro más sostenible.



A través de los talleres y la atención psicológica, ofrecemos servicios para favorecer y facilitar la incorporación de la mujer al mercado laboral y lograr un equilibrio entre la vida profesional y personal.



Ofrecemos apoyo para que todo el mundo pueda acceder a las mismas oportunidades pese a encontrarse en una situación socio-económica complicada, mediante la reducción de desigualdades a través de las acciones de voluntariado, ayudando a menores con pocos recursos a un mayor desarrollo personal y profesional y la alfabetización a inmigrantes.



MEMORIA 2020



Príncipe de Vergara, 128 Esc. Dcha - Entreplanta 28002 Madrid

www.accionfamiliar.org

E-mail: accionfamiliar@accionfamiliar.org